

# Как женщины разрушают мужчин.

Или можно сказать: «Как женщины убивают твою любовь»

Прежде чем ты начнёшь раздражаться, прочитай текст до конца.

**В этой статье речь идёт о том почему мужчины не понимают своих женщин.** Я бы хотел продемонстрировать типичную ситуацию. Это не означает, что такое происходит в каждом отношении. Это так же не означает, что роли всегда разделяются так, как здесь описано. Часто происходит обратное, что мужчина делает то, что описано в первой части, а женщина то, что во второй.

Многие мужчины не понимают что происходит с ними в их браке или отношениях. Они чувствуют себя беспомощно, что касается их отношений и чувств. Они не могут видеть основной механизм, который запускается в отношениях, и поэтому, соответственно, страдают. Ангел, которым женщина казалась вначале перевоплотился и, возможно, не вызывает ничего, кроме злости и ненависти. Но не очень понятно почему. Женский принцип-это мудрость, пассивность, восприимчивость. Если этот принцип затемнён прошлыми травмами, он превращается в негативный аналог: желание быть правой, управлять, требовать и хотеть что-то получить. Открытая восприимчивость в которую естественным образом затекает и вытекает жизнь становится чем-то тянущим и требующим. Этот аналог совершенно логичен, так как является неосознанной попыткой «силой пробить» собственную заблокированную восприимчивость с помощью активных действий, вытягивания, требований. В самом глубоком ядре этого затемнённого женского принципа находится страх потери и подавленная злость, основанные на реальном опыте потери привязанности в раннем детстве. Вся жизнь становится борьбой с тем, чтобы не позволить тем непроработанным чувствам подняться на поверхность. Чтобы этого достичь необходимо любой ценой не допустить, чтобы «объект», то есть ты, как муж или любовник, стал независимым. Потому что независимость, с ее точки зрения, означает, что ты уйдёшь навсегда, то есть разделение и потеря привязанности.

Поэтому, чтобы держать тебя под контролем, чтобы быть уверенной, что ты остаёшься зависимым, а значит никуда не денешься, необходимо взять под контроль и парализовать твою живость, независимость и силу. И теперь становится очень интересно, потому что сейчас речь пойдёт о том, что ты, возможно, не понимаешь или не видишь: твоя женщина достигает этого не путём прямого насилия, но очень тонкими маневрами: как только ты проявляешь собственную инициативу, импульс или живость, независимо от твоей женщины, она реагирует из защитных реакций: нападает, уходит, манипулирует или немеет. (Неосознанная) цель твоей женщины в том, чтобы твоя поднимающаяся жизненная энергия снова затихла, чтобы ты не стал сильным и независимым (и не бросил ее). Ты и не хочешь ее бросать, но в ее голове сила и независимость автоматически означает, что ты с ней расстанешься.

Причина, почему многие мужчины этого не понимают в том, что она не удерживает тебя физически от того, чтобы ты покинул комнату и т.д. Это происходит на внутренних уровнях. Это может быть очень тонко, но тем самым ещё более разрушительно. Например, ты предлагаешь что-то и твоя женщина становится

агрессивной и начинает ссору без видимого на то повода. До этого момента ты не понимал почему, теперь ты знаешь. Результат этой ссоры в том, что твоя жизненная энергия оказывается подавленной.

Другой пример: ты делаешь что-то не спросив разрешения (или не проинформировав ее, не вовлекая ее в это, чтобы она не могла это контролировать) и твоя женщина реагирует депрессивно, безрадостно, вызывая в тебе чувство вины. В таком случае зарождающаяся жизнь в тебе тоже останавливается.

С другой стороны, если ты остаёшься послушным и пассивным, она будет с любовью заботиться о тебе...(не о твоих реальных потребностях, а о своей проекции). Так как ты это не осознаешь, то со временем ты будешь становиться ещё более безинициативным и пассивным. И именно это является неосознанной целью затемнённого женского принципа, пока ты не станешь импотентным телом на стороне твоей жены, в котором полностью отсутствуют собственные движения и которое ждёт приказаний (или автоматически обрабатывает все требования, так как со временем и в приказаниях отпадает необходимость).

Твоя жена будет по началу очень счастлива и это будет вызывать в ней приятные чувства, но не из-за реальной связи, а потому, что это является компенсацией ее ощущения беспомощности. Она управляет тобой и полностью руководит отношениями, а так же она остаётся активной на энергетическом уровне таким образом, что для тебя не остаётся никакого шанса. Это ее территория. Тебя заставляют быть пассивным и в какой-то момент ты просто сдаёшься.

Через какое-то время она начинает ощущать дискомфорт и вновь проецирует причину этого дискомфорта на тебя! Она становится открыто-агрессивной и обвиняет тебя в том, что ты стал слабым, неподвижным и депрессивным и у тебя пропал интерес к сексу! Она же сама хотела полностью зависимо от неё человека, который будет развлекать ее, чтобы она не чувствовала своего одиночества. Теперь ты чувствуешь себя полностью разрушенным и тебе не остаётся ничего другого, как принимать участие в войне неосознанных детских частей, то есть ты начинаешь тоже нападать, отделяешься от этой женщины или заглушаешь себя различными субстанциями. В любом случае реальный, напитывающий контакт не происходит.

Неосознанный конфликт, который происходит внутри твоей женщины, приводит ее саму к катастрофе, потому что она хочет (неосознанно) то, что ей нужно было в детстве, но сегодня во взрослом мире это невозможно. Получить отношение к ней, как к младенцу и в то же время живость и взрослость другого человека. Эти две вещи исключают друг друга. Ты не можешь предоставить ей это, как мужчина, потому что сам заинтересован в реальном контакте. И даже если ты мог бы ей это дать, это ничего бы не принесло, потому что она больше не младенец. Реальный контакт означает обмен чувствами и в то же время независимость. И именно это твоя женщина не может. Она не может просто сказать «я чувствую себя одинокой, брошенной и это все слишком для меня. Мне страшно, что ты бросишь меня в трудную минуту, если станешь сильным, целостным и независимым. Ты вызываешь во мне чувство злости и потери равновесия.» Это ее самое большое табу, которым она не делится с тобой. Необходимость ходить вокруг и около этого табу создаёт кошмар в отношениях.

Какое же решение?

Оно заключается в том, чтобы ты поделился с ней СВОИМ табу.

Если ты согласишься глубже, то увидишь, что то, что ты испытываешь и что заставляет тебя нападать, убегать или замирать это не злость и ненависть, а чувство \*грусти\*. Только когда ты поделишься этим со своей партнершей, она оставит свой контроль и власть, потому что ощутит эмоциональную связь, которая раньше была невозможна. Только тогда она испытает, что идеи о том, что ты ее бросишь, нереальны. А для тебя, как для мужчины, означает, что как только ты поделишься своей грустью о том, что кто-то захватывает тебя в свою власть, твоё ощущение беспомощности и потери ориентира в отношении твоей партнерши исчезнут! Но не в том смысле, что ты одержишь победу, а в том, что между вами станет возможен контакт, которого вы искали всю свою жизнь. Вы оставили уровень борьбы за отношения и выживание позади и живете в соединении, что означает вашу способность делиться глубинными чувствами друг с другом: злостью и грустью. На этом все идеи и чувства, связанные с разделением и одиночеством или нарушением границ, заканчиваются. «Я чувствую грусть и одиночество. Моя голова думает, что ты меня не замечаешь.»

### **Как мужчины разрушают своих женщин.**

Можно сформулировать и так: «как мужчины используют твою открытость». В отличии от мужчин, женщины, как правило, очень даже понимают что происходит в их отношениях. Правда, они не понимают почему так происходит и как они могут искоренить эти состояния. Они постоянно испытывают прямое или завуалированное отстранение партнёра, которое сводит их с ума. На мужчину невозможно положиться. Даже если иногда это выглядит, что наконец-то на него положиться можно, он делает или говорит что-то, чтобы выразить свою независимость и отстранённость.

Например, это может выглядеть так, что во время каких-то общих занятий, он обязательно должен внедрить что-то «свое», вместо того, чтобы посвятить себя общему делу. И когда ты ему об этом говоришь и даже делишься с ним своими чувствами по этому поводу, он реагирует со злостью или отстраняется ещё больше.

### **Мужчины, культивируя свою свободу и независимость, держат женщин на коротком поводке, заставляя их голодать.**

Мужской принцип: знание, активность, давать/служить. Когда этот принцип затемнён, он превращается во всезнайство, отвлечение на действия, злоупотребление властью и дистанцирование. Твой мужчина полностью теряет внутренний/эмоциональный контакт с тобой и живет собственной жизнью внутри отношений. Ты задаёшь себе вопрос какое вообще значение ты имеешь в его жизни? И на самом деле ты не имеешь никакого (осознанного) значения больше, потому что он воспринимает тебя как нервную опасность для его автономии. Он не видит твою потребность в настоящем контакте (и свою тоже) и оставляет тебя одну, не отделяясь физически. Но это является полной противоположностью тому, что тебе необходимо, поэтому ты ещё больше

напрягаешься, чтобы получить эту связь, но это только ухудшает ситуацию. Как я могу достучаться до своего мужчины, получить его внимание и заботу? Это вопрос на который ты до сих пор не нашла ответа. Теперь ты знаешь, что речь не о том, что бы решить проблему, а о том, чтобы поделиться своими табу. Что это за табу? Злость и ненависть родом из детства, не имеющие отношение к твоему мужу, но проявляющиеся в этом опыте с ним! Как твой мужчина будет реагировать на это-это его личное дело. «Я чувствую злость и ненависть. Моя голова думает, что ты бросишь меня в трудную минуту.»

Несмотря на то, что на поверхности может быть множество вариантов механизмов через которые мы дистанцируемся друг от друга, в самом ядре действующий принцип один, независимо от того кто в какой роли находится: бежать за другим и терять из фокуса себя (тип слияния/сердце), убежать от другого и терять из фокуса его (автономный тип/голова). Решения для обоих одно: делиться собственными табу, мыслями, чувствами, ощущениями в теле, что приведёт в результате к реальному контакту, который до этого момента был невозможен и это перевернёт твою жизнь в позитивном смысле с ног на голову;-)

Выражаясь эзотерическим языком:

### **Женский принцип**

Сердце, парасимпатическая нервная система, левый красный энергетический канал, привязываться, слияние. Вытеснено: злость и потребность в автономии.

### **Мужской принцип**

Голова, симпатическая нервная система, правый белый энергетический канал, отстранение, автономность. Вытеснено: грусть и потребность в близости.

\*\*\*

Аня написала прекрасное дополнение, которым мне можно с вами поделиться:

«Как мужчины разрушают своих женщин.»

Можно так же выразиться: «Как мужчины убивают твою любовь.»

Мужчины были травмированы в раннем возрасте женщиной, как правило матерью, направившую свою эмоциональность и неудовлетворенность не по адресу, то есть на ребёнка, на своего сына. Часто такие мужчины продолжают всю свою оставшуюся жизнь искать мать, которой у них никогда не было. Мать, которая на сто процентов присутствует рядом, мать, которая пренебрегает своими потребностями, ни коим образом не проявляет их, и всегда доступна для ребёнка, когда она ему необходима. Мужчины ищут такую мать в каждой женщине, которую встречают на своём пути, в каждой женщине, которой хотят довериться. Но мужчинам не очень ясно, что то, что они не получили в детстве, они не смогут получить и в настоящем. Поэтому как мужчина ты должен понять, что ты никогда не найдёшь мать, которой у тебя никогда не было во взрослой женщине, независимо от того насколько сильно ты этого хочешь.

Если ты являешься взрослым мужчиной, то ты уже независим и свободен, ты можешь делать то, что хочешь и не делать то, что не хочешь, ты способен сам позаботиться о себе. В тебе очень много силы и ты можешь проявлять эту силу, ничто не стоит у тебя на пути. Многие мужчины сегодня не осознают этого и тайно верят, конечно неосознанно и в следствие своей травмированности, что они зависят от какой-то женщины, матери, которая окружит их заботой и будет все время рядом.

Это так же является причиной того, что многие мужчины погружаются в хаос, если от них уходит их женщина. Изолируются дома, начинают злоупотреблять алкоголем, слишком много работать, погружаются в депрессию, игнорируют своё здоровье и состояние своего тела. Им не очень ясно, что они совершенно не зависят от заботы женщины. Когда у мужчины нет партнёрши, иногда, эту роль берет на себя секретарша, любовница или домработница, окружая его заботой.

Мужчина оказывается перед дилеммой. С одной стороны ему нужна заботливая мать, с другой стороны он не хочет иметь ничего общего с потребностями и эмоциональностью женщины. И он не хочет показывать эту сторону себя, чтобы избежать реального, глубокого контакта и связи, и, в особенности, избежать тех невыносимых чувств, которые поднимаются внутри и с которыми он не смог справиться в детстве.

Как же теперь мужчина может достичь того, чтобы получить то, что ему необходимо?

Он держит женщину на коротком поводке, принимает ее заботу, но держится подальше от ее эмоциональности или, правильнее сказать, он от неё убегает, закрываясь и пряча свои чувства и внутренние движения от женщины и не делится своими настоящими потребностями.

Он внушает женщине чувство вины, что она слишком близко подходит к нему и хочет подавить его независимость, что она не даёт ему достаточно свободы и хочет только удовлетворять свои собственные потребности через отношения. Так он держит ее на дистанции. И то, что он не отделяется совсем, не даёт ей ясно понять, что он не в состоянии быть в глубоком, напитывающем контакте и женщина, в силу своей травмированности, верит и надеется, что она все таки ему важна и что ей только нужно немного измениться и быть более терпеливой, делает для неё невозможным расстаться с этим мужчиной.

Мужчина в итоге получает заботу женщины от которой, как ему кажется, он зависит, и в то же время, он все больше чувствует опасность, исходящую от женщины, которая пытается получить связь, от которой, как ей кажется, она зависит. Мужчина все больше убегает, а женщина все больше догоняет. Ни один из них не видит той нужды в которой находится другой, и каждый старается спасти только себя.

Решением для ОБОИХ тут является остановиться и начать делиться тем, что происходит внутри. Только это сделает реальный контакт возможным. Мужчина, чтобы прервать этот механизм, должен сделать шаг в направлении женщины или, если это невозможно, то хотя бы остаться на месте и перестать убегать, чтобы увидеть, что сегодня с ним не может случиться ничего плохого. Ему необходимо дать женщине возможность поделиться, дать ей понять, что он хочет слушать, что

он готов присутствовать, что она не виновата и, что она будет выслушана в тяжелый момент. Только тогда она сможет остановиться, переждать и, возможно, сделать шаг назад. Так мужчина и женщина смогут медленно сблизиться в пространстве, в котором есть место для того, чтобы быть вместе и одновременно проживать свою самостоятельность. Пространство, в котором возможно общее взаимодействие и, при этом, каждый может оставаться собой.

Или мужчина принимает противоположное решение, и тогда он должен ясно сказать об этом женщине, отказавшись от всех плюсов, которые есть в этих отношениях, и найти собственную силу. Это необходимо сделать ещё пока он испытывает какое-то влечение к женщине, но до того, как он окунётся с головой в отношения, которые не принесут никому из них исцеления.